

МЕНЮ НА 13 января 2025 г.

| с 11 - 18 лет /обед/ | ккал | выход | цена |
|---------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| салат св.капусты с яблоком | 88 | 100 | 9,84 |
| щи | 87 | 25\250 | 13,94 |
| птица тушеная | 205 | 75 | 24,63 |
| | | | |
| перловка рассыпчатая | 131 | 200 | 4,15 |
| сок | 144 | 250 | 12,00 |
| хлеб | | 80 | 4,64 |
| сыр | | 30 | 16,15 |
| печенье | | 23 | 2,25 |
| итого | | | 81,75 |

| с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК) | ккал | выход | цена |
|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| Запеканка творожная | 93 | 50\20 | 21,43 |
| Каша рисовая с маслом | 200 | 200 | 14,43 |
| сыр | 105 | 30 | 17,08 |
| хлеб | 150 | 60 | 3,99 |
| Чай с сахаром | 46 | 200 | 1,44 |
| итого | | | 58,37 |