

МЕНЮ НА 16 января 2024 г

Обед 11-18 лет	ккал	выход	цена
<i>салат св.капусты с яблоком</i>	88	100	9,84
<i>щи</i>	87	25\250	13,94
<i>птица тушеная</i>	205	75	24,63
<i>перловка рассыпчатая</i>	131	200	4,15
<i>сок</i>	144	250	12,00
<i>хлеб</i>		80	4,64
<i>сыр</i>		30	16,15
<i>печенье</i>		23	2,25
итого			81,75

с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК)	ккал	выход	цена
<i>Запеканка творожная</i>	93	50\20	21,43
<i>Каша рисовая с маслом</i>	200	200	14,43
<i>сыр</i>	105	30	17,08
<i>хлеб</i>	150	60	3,99
<i>Чай с сахаром</i>	46	200	1,44
итого			58,37