

МЕНЮ НА 19 декабря 2023 г

| Обед 11-18 лет | ккал | выход | цена |
|-----------------------------------|-------------|---------------|--------------|
| <i>салат св.капусты с яблоком</i> | 88 | 100 | 9,84 |
| <i>щи</i> | 87 | 25\250 | 13,94 |
| <i>птица тушеная</i> | 205 | 75 | 24,63 |
| <i>перловка рассыпчатая</i> | 131 | 200 | 4,15 |
| <i>сок</i> | 144 | 250 | 12,00 |
| <i>хлеб</i> | | 80 | 4,64 |
| <i>сыр</i> | | 30 | 16,15 |
| <i>печенье</i> | | 23 | 2,25 |
| итого | | | 81,75 |

| с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК) | ккал | выход | цена |
|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| <i>Запеканка творожная</i> | 93 | 50\20 | 21,43 |
| <i>Каша рисовая с маслом</i> | 200 | 200 | 14,43 |
| <i>сыр</i> | 105 | 30 | 17,08 |
| <i>хлеб</i> | 150 | 60 | 3,99 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 46 | 200 | 1,44 |
| итого | | | 58,37 |