

История ГТО



Инициатором создания всесоюзного комплекса готов к труду и обороне выступила **комсомольская организация**.

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне».

11 марта 1931 года утвержден проект комплекса ГТО.

Цель - повышение уровня физического воспитания.

Первоначально допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет.

Мужчины:

первая категория – с 18 до 25 лет,
вторая категория – с 25 до 35 лет,
третья категория – с 35 лет и старше.

Женщины:

первая категория – с 17 до 25 лет,
вторая категория – с 25 до 32 лет,
третья категория – с 32 лет и старше.



Первый комплекс ГТО состоял всего **из одной ступени и 21 испытания**, 15 из которых – практические.

Они включали в себя следующие дисциплины:

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине;
- лазание по канату или шесту;
- поднятие патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на 50 метров;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км;
- лыжи на 3 и 10 км;
- верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

Теоретические испытания проводились по военным знаниям и знаниям истории физкультурных достижений, основ физкультурного самоконтроля, оказанию первой медицинской помощи.

Первые знаки ГТО из меди или латуни, покрывались горячей эмалью.

Первым обладателем знака ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников.



В 1932 году Всесоюзным советом физической культуры был утвержден и введен в действие комплекс «**Готов к труду и обороне**» второй степени.

В комплекс ГТО второй степени входили уже **25 норм** – 3 теоретических и 22 практических вида испытаний. Для женщин общее количество норм составляло 21.

В ГТО II значительно шире был представлен спорт. В него были включены прыжки на лыжах с трамплина (для мужчин), фехтование, прыжки в воду, преодоление военного городка.

В 1933 году ЦК ВЛКСМ предложил ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей. Детская ступень комплекса, получившая название «**Будь готов к труду и обороне**» (БГТО) начала работать с 1934 года.

В нее вошли **16 норм спортивно-технического характера** – бег на короткие и длинные дистанции, прыжки в длину и высоту с разбега, метание гранаты, бег на лыжах на 3-5 километров для мальчиков и 2-3 километра для девочек, ходьба в противогазе, гимнастические упражнения, лазание, подтягивание, упражнения на равновесие, поднятие и переноска тяжестей.

Единая спортивная классификация **1935-1937 год**, введение разрядных норм по 10 видам спорта: легкой атлетике, гимнастике, тяжелой атлетике, боксу, борьбе, плаванию, теннису, фехтованию, конькобежному и стрелковому спорту.

1939 год - разработка новых норм ГТО, которые вступили в действие с 1 января 1940 года. В новый комплекс **добавлены испытанная по выбору**. Количество нормативов уменьшено.

В 1946 году был введен **новый комплекс ГТО**, в котором было **сокращено количество норм, изменены возрастные группы**.

1 января 1955 года был введен **новый комплекс ГТО**, в котором **отменялось деление нормативов на обязательные и по выбору**. Для получения значка ступени БГТО требовалось на соревнованиях сдать **10 норм**, значка ГТО 1-й ступени - **12 норм** и значка ГТО 2-й ступени - **11 норм**.

Введенный в январе 1959 года усовершенствованный комплекс ГТО состоял уже из **трех ступеней**.
Ступень БГТО - для школьников 14-15 лет, ГТО 1-й ступени - для юношей и девушек 16-18 лет,
ГТО 2-й ступени - для молодежи 19 лет и старше.

В 1965 году в Вооруженных Силах СССР была введена специальная ступень комплекса ГТО -
«Военно-спортивный комплекс» (ВСК).

1 марта 1972 года был введен новый комплекс ГТО, в котором **возрастные рамки были расширены** (10-13 лет, 40-60 лет). **5 возрастных ступеней**. Нормы ГТО стали **обязательными** для всех учащихся и студентов.

В 1991 году в связи с распадом СССР, комплекс был исключен из образовательных программ.

В 2014 году возрождение ГТО. С 1 сентября 2014 года на основании Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 был введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия ГТО.

11 ступеней

- 1 ступень (6-8 лет)
- 2 ступень (8-9 лет)
- 3 ступень (11-12 лет)
- 4 ступень (13-15 лет)
- 5 ступень (16-17 лет)
- 6 ступень (18-29 лет)
- 7 ступень (30-39 лет)
- 8-я ступень (40-49 лет)
- 9 ступень (50-59 лет)
- 10 ступень (60-69 лет)
- 11 ступень (70 лет и старше)

Обязательные испытания + испытания по выбору.

Обязательные: определение скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости.

По выбору: развитие скорости силовых возможностей, координации, овладение прикладными навыками.

Количество испытаний различно в зависимости от пола и возраста.

ГТО в МБОУ «Дубенская ООШ»



На протяжении последних 5 лет дубенские школьники активно участвуют в сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», заработав более 50 знаков отличия. В 2022 -2023 учебном году школа получила **15 знаков** отличия различного достоинства.

Учащиеся школы в прошлом учебном году участвовали в муниципальном этапе «Летнего фестиваля ГТО», где Антипова Зинаида, учащаяся 8 класса, в личном первенстве заняла **2 место**.



Более 30 учащихся приняли участие в сдаче норм ГТО в 2023-2024 учебном году.